

おはこぎ通信

第16号 令和2年2月24日発行

【発行】

NPO法人釜石東部漁協管内復興市民会議
(通称:NPOおはこぎ市民会議)

【NPOおはこぎ市民会議とは】

震災後、釜石東部漁協管内の8地区(両石・根浜・箱崎・片岸・白浜・室浜・桑の浜・仮宿)の有志が連携して「100年先を見据えた安心安全な復興まちづくり」「持続可能な地域のまちづくり」を目的として設立されたNPO法人です。

ワカメの収穫と塩蔵体験ツアーで海の魅力を満喫しませんか！

私たちの釜石は、海の豊かな自然と共生した文化や歴史に恵まれています。このたびの「ワカメの収穫と塩蔵体験ツアー」は、参加者がベテラン漁師に教えてもらいながら、海でワカメを刈り取り、収穫したワカメを長期保存するための塩蔵作業をします。自然とともに生きる漁業の体験を直に味わえる貴重な機会になります。

また、このツアーでは、塩蔵ワカメのお土産付き。お昼に提供するホタテや魚介類の浜焼きは最高です。参加された方にとって、釜石の海の魅力を満喫できる思い出の漁業体験になること間違いなし。是非、お友だちやご家族をお誘いになって、ご参加ください！もちろんお一人でも大歓迎です。スタッフ一同、心よりお待ちしております。



【船に乗り、ワカメを刈りとります】



【塩蔵する前の湯通し作業】



【みんなで食べるとおいしい！】

ワカメの収穫と塩蔵体験ツアー

日 時 令和2年3月8日(日) 8:30~15:00

体験内容 立派に成長したワカメを収穫し、湯通しをして、塩をまぶす塩蔵作業を行います。
塩蔵作業を行うことで、美味しさを保ったまま、長期的な保存が可能になります。

場 所 箱崎漁港(釜石市箱崎町 ※根浜海岸の奥のトンネルを通ると箱崎漁港です。駐車場有り。)

料 金 一人3,500円 ※小中高生2,000円

人 数 20名(最小催行人数4名)

申し込み期限 令和2年3月5日(木)

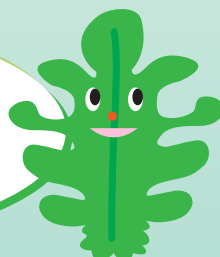
お申し込み先 TEL 090-9910-2802(佐藤)

※ お土産として、塩蔵ワカメをプレゼントします。

※ 悪天候で海に出漁できない場合は、中止とします。その場合は、当日、午前6時30分頃にお電話でお知らせします。

※ お昼時間を挟みますので、各自昼食をご持参ください。浜焼きをサービスします！

おいしいワカメの収穫と塩蔵体験！
年に一度の貴重な体験を、
この機会にぜひ！



園芸教室開催!～早春の寄せ植え～

春の到来を予感させる花々で、早春の寄せ植えを一緒につくりましょう! 講師は、NHKの趣味の園芸でお馴染みの大出英子先生です。ご自身でつくった寄せ植えは、お持ち帰りできます。当日は、園芸の相談、何でも受け付けます。花や野菜を育てている方にチャンス。今回は、連続で2回行いますが、それぞれで使用するお花は違いますので、2回とも参加できます。参加料は、無料です。お申し込みは、お電話でお願いします。

TEL 090-8684-6349 (鈴木)



寄せ植えのイメージ写真です。
花の種類は当日のお楽しみ♪

1回目 日時: 2020年3月7日(土) 13:30~15:30
場所: 鶴住居公民館多目的ホール(鶴住居駅前 ※鶴住居駅前バス停 駐車場有り)
定員: 40名 ※参加申し込み先着

2回目 日時: 2020年3月9日(月) 10:00~12:00
場所: 片岸集会所(片岸町 ※大浜渡橋バス停 目の前のセブンイレブンの裏 駐車場有り)
定員: 30名 ※参加申し込み先着

※花や鉢はNPOで用意いたします。参加される方は、エプロン、手拭きをご持参ください。



東京農業大学准教授、大出英子さんがボランティアで来てくれます!

■プロフィール

栃木県栃木市出身。サツキ育種家の父、園芸家の母のもとに生まれ、花に囲まれて育つ。東京農業大学卒業後、英国王立園芸協会、(株)タキイ種苗、(株)大林組などで、幅広く植物に関わった後、現在は、NHK「趣味の園芸」講師としても幅広く園芸普及活動中。「ベス・チャトー 奇跡の庭」(清流出版)、「はじめてでもできる庭木・花木の育て方と手入れ」(大泉書店)などを監修。

郷土料理講習会のご案内

私たちの釜石には、地元の海産物を素材にした数々の料理があります。その中からいくつかを厳選した郷土料理を、講師をお招きして分かりやすく教えてもらいます。多くの方のご参加をお待ちしております。



「旬のワカメ料理となつかしおやつ」

内容: 旬のワカメを使った子育てママの作る郷土料理です。

メニュー例: 炊き込みご飯、ワカメのきんぴら、ひじきの白和え、ながし焼き(おやつ) 他

日時: 令和2年2月29日(土)
10:00~13:00

会場: 鶴住居駅前公民館(鶴住居駅前 ※鶴住居駅前バス停 駐車場有り)

講師: 橋本亜寿香さん(家庭料理スペシャリスト、上級食育アドバイザー)

参加定員: 10名

申し込み方法: お電話でお申し込みください。 TEL 090-9910-2802 (佐藤)

参加料金: お一人様 1,000円 高校生以下 500円

持ち物: エプロン、三角巾、筆記用具など