

ご贈答はもちろん、ご自宅用にもおすすめのセット！！

三陸  
釜石の  
海産物

# 三陸釜石 ふるさとセット

限定  
200セット！

受付締切：11/25(日)、入金締切：11/28(水)、発送は11/28(水)から12/3(月)に順次発送

三陸海岸ジオパークの中心部に位置する岩手県釜石市。自然豊かな海で採れた栄養たっぷりの海藻と貝！  
浜のお母さんが心を込めてつくった懐かしいふるさとの味を加え、セットにしてお届けします！

## ふるさとセット



3,500円（送料・税込み）

### ○湯通し塩蔵昆布 (500g)

三陸のミネラルいっぱい、栄養満点の昆布です。  
塩抜きをして、昆布巻、昆布煮、サラタなど多彩な料理に使えます。

### ○塩蔵ワカメ (200g)

岩手の北上山地からそぞり込むミネラルで育った自慢の三陸ワカメ。  
塩抜きをして、サラダ、味噌汁、酢の物、炒め物、何でもOKです。

### ○しゃうり貝の甘辛煮 (110g)

三陸特産のムール貝を甘辛に煮つけました。御飯やおつまみにどうぞ。

### ○味付きベビーホタテ (80g)

御飯のおかずによし！お酒のおつまみによし！食べたら止まらない逸品です。

### ○くきちゃん佃煮 (90g)

ワカメの茎を三日間かけて煮込みました。「岩手の食の匠」に選ばれた一品。

### ○浜辺のひじき煮 (90g)

三陸の栄養たっぷりのひじきを、厳選素材と一緒に甘く煮込みました。

## わかめセット



### ○塩蔵ワカメ (200g) × 5袋

小分けになった三陸の塩蔵ワカメがセットになりました。  
塩蔵ワカメは長期保存が可能なため、いつでも美味しいワカメをお楽しみいただけます。ちょっとしたお裾分けにも最適です。

### ♪わかめセットご購入者様特典♪

普段は手に入れることが難しい、塩蔵ワカメの茎 (200g) をプレゼントいたします。塩蔵ワカメ同様に塩抜きをして、煮物や糠漬け、サラダ、酢の物などにもおすすめです。ぜひご賞味ください。

釜石市外：3,200円（送料・税込み） 釜石市内：3,000円（送料・税込み）

【申込方法】裏面の注文書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

メールでお申込みの場合は、NPOおはこざき市民会議のHP

(<http://ohakozaki.com>)をご覧ください。

【販売元名】NPO法人 釜石東部漁協管内復興市民会議 (NPOおはこざき市民会議)

〒026-0301 岩手県釜石市鵜住居町第8地割36-1神の沢地区仮設団地J-4

TEL：090-9910-2802 (佐藤)